令和4年度 子育てしやすい職場環境を整備する企業応援セミナー事業

2023 2/4 SAT

# 育休後カフェ

## at OMOKEN PARK 参加費 無料

～育休後の「働く」と「子育て」の自分らしいスタイルをつくろう～

育児介護休業法の改正等により、男女ともに子育てに関わる人が**「働く」と「子育て」を、それぞれのスタイルに合わせて考え、実現していく時代**になっています。

パートナー、上司や同僚と、良い関係を築きながら、自分らしいスタイルで「働く」と「子育て」を両立していくために、**“アサーティブコミュニケーション※”を体験しながら、育児休業制度の使い方、育休後の家事育児の役割分担やこれからのキャリアを考える**時間をご一緒しませんか。

※アサーティブコミュニケーションは他者を尊重しながら自分の気持ちを伝えるコミュニケーションの方法です。

### 開催日時

**2023年**
**2月4日（土）10時～12時**

### 会場

**オモケンパーク**
熊本市中央区
上通町7−7−1

アクセス ⟶

### 講師

**西平睦美**
にしひら むつみ

社会保険労務士／産業カウンセラー
育休後カフェファシリテーター

公務員を退職後10年のブランクを経て、2013年社会保険労務士事務所を開業。企業の労務管理、人材採用・定着、人材育成の支援を行っている。
育休後の働き方をリラックスしながら考えるための場（育休後カフェ）を様々なテーマで開催しながら、仕事と育児・介護の両立支援、育休取得者の復帰支援、D&I推進の3本柱で活動を行っている。

● 対象者：＼＼パートナー同士での参加歓迎!／／
**「働く」と「子育て」の両立を考えたい方**
（妊娠中の方、産休・育休中の方、育休後の方やそのパートナー、これから就職を考える学生の方など）
※お子様連れでご参加いただけます。
6カ月以上のお子様は一時預かりをお申し込みください。

● 参 加 費：**無料**
● 定　　員：**15名** ※先着順
● 応募締切：**1月31日（火）**
● 申し込み方法　参加申し込みフォームにご入力ください。
https://forms.gle/1VpkUcMErcGzBgSx6

● お問い合わせ先：NPO法人ドネルモ　donnerlemot@gmail.com
熊本市 子ども政策課　096-328-2156

主催：熊本市 子ども政策課
企画・運営：NPO法人ドネルモ